

## PRÉCAUTIONS D'UTILISATION DES HUILES ESSENTIELLES

### À SAVOIR AVANT TOUT EMPLOI

- Nous recommandons d'utiliser les huiles essentielles diluées sur un support adapté (huile végétale, crème, lait...) car utilisées pures, elles peuvent être irritantes, sensibilisantes, toxiques à forte dose ou sur la durée.
- Respectez les dosages conseillés et utilisez-les avec modération.
- Ne pas appliquer sur les yeux, le contour des yeux, les oreilles et les muqueuses.
- Lors de leur manipulation, portez des lunettes de protection afin d'éviter toute projection.
- Tenir hors de portée et de vue des enfants. De façon générale, nous déconseillons l'utilisation des huiles essentielles pour les bébés et enfants de moins de 3 ans, les femmes enceintes ou allaitantes, les personnes épileptiques, asthmatiques, hypersensibles ou ayant des problèmes de santé.
- Faites toujours un test d'application de votre huile essentielle (diluée) dans le pli du coude pendant 48h avant application afin de vérifier que vous ne faites aucune réaction (rougeur, picotement, gêne respiratoire...). En cas de réaction, n'utilisez plus le mélange.
- En cas de contact ou d'ingestion accidentelle, appliquez ou avalez de l'huile végétale, rincez à l'eau, contactez un centre antipoison (en cas d'ingestion) et consultez rapidement un médecin.
- Ne mélangez pas l'utilisation des huiles essentielles et les traitements médicamenteux. En cas de doute ou d'interrogations, demandez toujours conseil à votre médecin.
- Certaines huiles peuvent être photosensibilisantes (Citron, Bergamote, Orange, Mandarine, Pamplemousse, Millepertuis...). Dans ce cas, ne vous exposez pas au soleil et aux UV dans les 6 heures après application.
- Nous vous conseillons de lire attentivement les précautions d'emplois spécifiques à chaque huile essentielle sur leurs fiches techniques respectives de notre site internet [www.propos-bio.com](http://www.propos-bio.com).

**Toutes les informations, tirées de la bibliographie en aromathérapie sur les huiles essentielles, et exemples d'utilisations disponibles sur notre site internet et dans nos documentations sont mises à votre disposition à titre informatif. Ils ne sauraient en aucun engager notre responsabilité.**

### PRÉCAUTIONS SUR CETTE HUILE ESSENTIELLE (RÈGLEMENT CLP) :



**SGH02**  
Inflammable



**SGH07**  
Nocif ou Irritant



**SGH08**  
Danger pour la santé



**SGH09**  
Danger pour l'environnement

*Gingembre / Niaouli*